



Välkommen
till
SPES 30 år Jubileums
Förbundsstämma den 21/5 2017
på Hotell Statt Katrineholm

Fredag och lördag före förbundsstämman erbjuder vi utbildning för medlemmar som redan är, eller skulle kunna bli intresserade av att vara verksamma inom SPES som kontaktperson, i telefonjouren eller att leda samtalsträffar. Utbildningen är naturligtvis även öppen för krets- och lokalavdelnings styrelseledamöter.

Programmet finns på de följande 3 sidorna.

Hotellet bokar du på egen hand på Katrineholms Stadshotell.

bokning@hotelstatt.se, Tfn: 0150-504 40 (val 1) eller

via denna länk: <http://www.hotelstatt.se>

Uppge bokning för SPES konferensen.

Varmt välkomna!

Inger Händestam

inger.handestam@spes.se

Ingrid Ögren

ingrid.ogren@spes.se



PROGRAM

DAG 1

Fredag 19/5

Utbildning

11.30	Lunch
12.30-12.45	Välkomna och presentation av utbildningsdagarnas innehåll
12.45-13.30	Presentation av Studieförbundet Sensus och SPES Kulturrådsprojekt <i>Läsa för livet</i> med Biblioterapi som metod, Inger Händestam Projektledare och Maija Löfgren Projektansvarig Sensus.
13.45-15.00	Exempel på <i>Läsa för livet</i> i samtalsgrupp.
15.00-15.30	Fikapaus med mingel
15.30-16.15	Samtalsträffar inom SPES, olika former på olika orter, vilka kontaktforum behövs inom SPES? Kontaktperson, telefonjour, sociala medier?
16.15-17.00	Deltagarnas frågor och diskussion.
17.00-17.30	Återsamling, summering och utvärdering av dagen.

Gemensam middag på Hotellet kl. 18.30



DAG 2

Lördag 20/5

Utbildning

- 9.00-9.15** God morgon! Uppföljning av frågor från gårdagen.
- 9.15-10.15** **Empatisk kommunikation, NVC – Non Violent Communication**
– SPES Förbundssekreterare, Inger Händestam
- 10.30-11.30** **Vägen mot suicid – en hjärna i kemisk obalans**
– SPES Stockholm, Leif Svanlund
- 11.30-12.00** Mellan-borden diskussioner
- 12.00-13.00** **Luncha** med någon du ännu inte pratat med
- 13.00-14.00** **Tidiga riskfaktorer, interpersonella problem och familjeband för suicidnära patienter och deras närstående** – Avhandling av Mia Rajalin. Agneta Apelman psykolog från Stockholms psykiatri berättar om anhörigutbildning.
- 14.15-15.15** **Föräldrar som förlorat son eller dotter i suicid** – Pernilla Omerov, lektor vid institutionen för vårdvetenskap vid Ersta Högskola, presenterar delar ur sin avhandling.
- 15.15-15.45** **Fikapaus** med mingel och gruppdiskussioner
- 15.45-16.15** **Deltagarnas frågor** – gruppdiskussioner, frågor utifrån dagens presentationer
- 16.15-17.00** Paneldiskussion med föredragarna
- 17.00-17.30** Summering av dagen och utvärdering.

Gemensam **middag** på Hotellet kl. **18.30**



DAG 3

Söndag 21/5

Årsstämma

Kl 09.00—11.00 Information från förbundsstyrelsen

Kl 11.00—14.00 Förbundsstämma inkl lunch

Kl 14 till avresa Jubileumsfika

Anmälan sker via mejl till:

ingrid.ogren@spes.se

- 1 Meddela om tillhörighet till SPES-krets eller lokalavdelning
- 2 Meddela om deltagande vilka dagar, fredag – lördag – söndag?
- 3 Allergier eller specialkost (veg, ej kött, endast fisk mm)
- 4 OBS! Meddela på egen hand Katrineholms Stadshotell om övernattningsbokning

Hotellrum bokar du på Katrineholms Stadshotell.

bokning@hotelstatt.se, Tfn: 0150-504 40 (val 1) eller

via denna länk: <http://www.hotelstatt.se>

Uppge bokning för SPES konferensen.