

SPES undrar om Du är intresserad av att följa med till vår återkommande stödhelg på Marholmen?

Vi ska vara där från sen eftermiddag fredag den 1 september och vi ska åka hem runt lunchtid söndag den 3 september. Vi är mycket intresserade av ditt svar, av dina frågor och om det är nåt särskilt stöd du kanske behöver för att kunna åka med, skjuts med bil till exempel?

På Marholmen umgås vi kravlöst, vilar så mycket man behöver och om man vill tar man del av en fantastiskt vacker utomhusmiljö med närhet till vattnet och lummiga promenadstråk.

Du delar stuga med någon/några andra, det är tre sovrum med två sängar i varje rum. Eventuellt kan man få dela sovrum med någon om vi blir många. Kök, allrum, badrum delar man med de andra som bor i samma stuga. Du behöver ta med frukost till lördag och söndag, de andra måltiderna ordnar vi tillsammans i en "storstuga". På lördagskvällen äter vi tillsammans på Marholmens restaurang. Därefter har vi som tradition att tända ljus på stranden innan mörkret faller. SPES står för kostnaden för stughyra och middagen på lördag kväll.

SPES ungdomsgrupp kommer också att vara där, de har en stuga för sig själva.

Det går självklart bra att komma till Marholmen på egen hand, se vägbeskrivning och beskrivning med kollektiv trafik nedan. Det går bra att bara komma och delta på lördagen om man inte vill sova kvar också, bara du anmäler deltagande så vi vet hur många som vill vara med på middagen.

Vi behöver din respons, stugorna behöver bokas senast första veckan i maj och även restaurangen behöver få veta hur många som kommer.

Stugorna på Marholmen är fullt utrustade, där finns täcken, kuddar, sängkläder. Det är fullt utrustade kök. Förbrukningsmaterial som kaffe, te, toapapper, ljus med mera tillhandahåller vi.

Här kan du läsa mer om Marholmen och se på bilder:

<https://www.marholmen.se/>

här ser du stugorna:

<https://www.marholmen.se/marholmsstugorna>

om du vill ta dig till Marholmen på egen hand:

<https://www.marholmen.se/hitta-hit>

Du är varmt välkommen, maila till kontakt@spesistockholm.se med din intresseanmälan och eller dina frågor!

Med vänlig hälsning

Pirjo Stråte, ordförande SPES i Stockholm